



Biotenk

UMMA

Anticonceptivo diseñado para evitar el síndrome premenstrual

UMMA es un anticonceptivo monofásico que contiene 30 microgramos de etinilestradiol y 3 miligramos de drospirenona.

UMMA disminuye tanto el agua y el sodio del líquido extracelular como también el líquido intracelular, reduciendo la retención hidrosalina, la tensión premenstrual y la distensión abdominal.

La drospirenona es una progestina con actividad antialdosterona, provocando en el riñón un aumento de la excreción de sodio y una mayor retención de potasio, efecto que resulta beneficioso en aquellas mujeres que retienen sodio. Por lo tanto, **UMMA** es un anovulatorio monofásico con actividad antimineralocorticoide que contiene la dosis justa de etinilestradiol. Además, reduce la incidencia de acné y posee los efectos beneficiosos de los estrógenos al evitar durante la toma diaria las fluctuaciones hormonales provocadas por el estrés.

Recientemente, estudios retrospectivos demuestran que las mujeres que han tomado anticonceptivos tienen una menor incidencia de **anemia ferropénica** y osteoporosis, y en las mujeres con amenorrea (falta de menstruación) por estrés o los deportes, mejoran ostensiblemente el flujo de los tejidos periféricos (músculos y piel) por inducción de las hormonas que estos contienen.

En la perimenopausia se recomienda continuar con el uso de los anticonceptivos orales por cinco años más para evitar la mala distribución de la grasa abdominal y glútea, manteniendo la estructura corporal al impedir la retención de agua y sal, la hipertensión arterial y la inadecuada redistribución lipídica.

Hace más de un decenio que se ha aceptado que los anticonceptivos orales combinados generan beneficios para la salud, no relacionados con el uso anticonceptivo. Estos incluyen efectos sobre la prevención del cáncer ovárico y endometrial, dado que la incidencia disminuye un 50% durante dos años de uso. Además ese efecto protector persiste hasta 15 años después de que se suspenden dichos fármacos. Los anticonceptivos también aminoran la incidencia de **quistes ováricos, la mastopatía fibroquística benigna, la endometriosis y las patologías ginecológicas. UMMA posee 99,5% de eficacia anticonceptiva, no retiene sodio y, al incorporar potasio, reduce el riesgo de hipertensión arterial.**