



Biotenk

EXCELENCIA PARA LA SALUD

Los progestágenos solos, ¿son anticonceptivos eficaces?

Cuando se desea mantener la lactancia materna, los progestágenos solos resultan excelentes anticonceptivos, algo menos eficaces que los combinados (97 a 98% de eficacia).

NORGESTREL CONTINUO es un anticonceptivo de uso diario, sin suspensión, que no suprime la lactancia; en cambio, los combinados sí lo hacen por contener estrógenos, hormonas que suprimen a la prolactina inductora de la producción de leche.

Además, existen los anticonceptivos pos-coito que sólo contienen un progestágeno y no suprimen la lactancia (NORGESTREL MAX), denominados también anticonceptivos de emergencia, la pastilla del día después, o Plan B, por ser útiles cuando falla el plan A (ruptura de condón, olvido de tomar el anticonceptivo habitual o de colocarse un diafragma; no tener el DIU colocado, o por situaciones extremas, como resulta el caso de violación).

¿Cuál es el mecanismo de acción de los anticonceptivos?

Actúan al evitar la ovulación (Lobo y Stanczyk, 1994). Las mediciones directas de las concentraciones de hormonas plasmáticas indican que hay supresión de hormonas luteinizantes y estimulantes del folículo, no observándose el pico que produce la ovulación en la primera mitad del ciclo, y manteniendo al

ovario en reposo, con la mínima concentración hormonal. Además de suprimir la ovulación, los progestágenos aumentan la consistencia del moco del cuello uterino, impidiendo el paso de los espermatozoides, actuando de esta forma como un diafragma natural. Por otra parte, el NORGESTREL CONTINUO, resulta un anticonceptivo eficaz en aquellas mujeres que tienen contraindicada la administración de estrógenos.

Es importante señalar que las combinaciones de un estrógeno con un progestágeno —denominados anticonceptivos monofásicos— suprimen la ovulación de manera más constante que si actuaran por separado. Ambas sustancias se hallan presentes en NORGESTREL PLUS, NORGESTREL MINOR y BIOFEM.

Los anticonceptivos modernos, en general, se consideran seguros en la mayoría de las mujeres saludables; sin embargo, tienen contraindicaciones absolutas: el uso de anticonceptivos combinados está prohibido en presencia de enfermedades tromboembólicas o neoplásicas. En varios padecimientos, los anticonceptivos poseen contraindicaciones relativas y tienen que considerarse de un modo individual, debiendo el médico tratante considerar cuándo se puede administrar y cuándo no. El cigarrillo, la obesidad, la hipertensión y la diabetes limitan su uso.