



**Biotenk**

## EN DIABETES LOCTENK PRESERVA LA PRODUCCIÓN DE INSULINA PANCREÁTICA

En diabetes, se acepta que cuando se detecta un aumento de la concentración de la glucemia en ayunas, por lo menos, existe una reducción del 50% de la funcionalidad total de células betas secretoras de insulina. Dos factores compensan la normal secreción de insulina: uno intestinal a través de las incretinas y otro por el sistema angiotensinérgico pancreático local, que activa los subtipos de receptores AT I y AT IV de angiotensina en las células beta de los islotes de Langerhans. Las incretinas son hormonas que, además de estimular la secreción de insulina, el péptido 1 similar al glucagón que proviene del intestino y el colon (GLP-1), suprimen la liberación de glucagón, protegen a la célula beta, enlentece el vaciamiento gástrico reduciendo el consumo de alimentos, y aumentan la sensibilidad a la insulina. Los pacientes diabéticos no controlados están expuestos a que el aumento de los niveles de glucemia aceleren la apoptosis de las células productoras de insulina (apoptosis=muerte celular), lo cual induce a un agravamiento de la diabetes y una reducción de la reserva en la producción de insulina. De los dos factores secretagogos, que tratan de compensar la reducción de las células productoras de insulina, el que acelera la apoptosis de las células beta y la fibrosis pancreática es la angiotensina, a través del receptor AT1. Por otra parte, la hiperglucemia activa al sistema angiotensinérgico mononuclear fagocítico que agrede a las células beta pancreáticas productoras de insulina. El tratamiento con **LOCTENK 100 mg/día** en diabetes previene el desarrollo de pancreatitis, fibrosis y apoptosis de las células beta del páncreas endocrino al suprimir la acumulación de especies reactivas del oxígeno y la activación del factor de crecimiento transformante beta (TGF-beta). El **LOCTENK, en diabetes**, previene la desregulación insulínica, la fibrosis pancreática, renal y cardíaca. **LOCTENK100**: estuches con 30 comprimidos recubiertos de 100 mg de losartán potásico. **LOCTENK 50**: estuches con 30 y 60 comprimidos recubiertos de 50 mg de losartán potásico. **Descuento PAMI: 80%**.



**Biotenk**

## DIETA LIPOSOL

### Una manera rápida de reducir la grasa corporal

**DÍA 1.** DESAYUNO: leche o yogur descremado. Si elige leche puede incorporar 1 saquito en la leche y edulcorante. 3 galletas de arroz con queso unttable descremado. Un jugo de pomelo. ENTRECOMIDAS: gelatina dietética con media fruta. ALMUERZO: una milanesa de soja o pesceto a la napolitana (con tomate y queso magro). Ensalada multicolor. MERIENDA: leche o yogur descremado. Si elige leche puede incorporar 1 saquito en la leche y edulcorante. Un sándwich de pan integral sin tostar con 1 feta de jamón cocido magro y 1 rodaja de tomate. CENA: guiso dietético de vegetales de todos los colores con arroz. Vegetales cocidos al vapor y luego agregar el arroz ya cocido y salsa de tomate dietética sin fritar y sin queso rallado. Como reemplazo puede efectuar una ensalada multicolor con el agregado de arroz.

**DÍA 2.** DESAYUNO: leche descremada, edulcorante, 3 vainillas. ENTRECOMIDAS: una manzana. ALMUERZO: pechuga a la parrilla. Ensalada multicolor. Choclo. MERIENDA: un sándwich de pan árabe sin tostar con 1 feta de queso compacto magro (menor al 6% de grasas). CENA: vegetales multicolores. Tres canelones de ricota con salsa de tomate dietética sin freír. Postre dietético o yogur.

**DÍA 3.** DESAYUNO: una tostada de pan dietético integral con queso descremado unttable. ENTRECOMIDAS: yogur descremado. ALMUERZO: pescado al limón. Ensalada multicolor. Choclo. MERIENDA: té o mate, 3 galletitas integrales (menos del 2% de grasa) con queso unttable sin sal y 1 cucharadita tipo té de dulce dietético. CENA: guiso dietético de vegetales de todos los colores con legumbres. Vegetales cocidos al vapor y luego agregar las legumbres ya cocidas y salsa de tomate dietética. Fruta fresca.

**DÍA 4.** DESAYUNO: un sándwich de pan integral sin tostar con

1 feta de dulce de membrillo o de batata dietéticos. Café, cortado con edulcorante. ENTRECOMIDAS: una banana. ALMUERZO: una milanesa napolitana de pollo al horno o asada. Ensalada multicolor con 3 cucharadas de arroz. MERIENDA: café o mate con edulcorante y 3 galletas de arroz con mermelada dietética. CENA: un bife de lomo de 80 a 100 gramos con condimentos. Vegetales multicolores, ensalada mixta. 30 gramos de almendras tostadas.

**DÍA 5.** DESAYUNO: leche o yogur descremado, café o mate. Una tostada con queso. ENTRECOMIDAS: un huevo duro. ALMUERZO: pescado al horno o carré de cerdo. Ensalada multicolor con 3 cucharadas de choclo o papa. MERIENDA: un sándwich de pan integral sin tostar con 1 feta de queso. CENA: ensalada multicolor. Ñoquis de papa con salsa de tomate dietética.

**DÍA 6.** DESAYUNO: tostada con queso light, café o mate. ENTRECOMIDAS: yogur dietético o 1 feta de queso magro. ALMUERZO: bife. Ensalada de vegetales crudos o al vapor. Una batata. MERIENDA: sándwich sin tostar, con queso magro, té o café. CENA: ravioles de verdura con salsa bolognesa (agregar a la salsa de tomate dietética 3 cucharadas de carne picada magra), sin queso rallado. Ensalada de varios colores. Postre: 3 orejones.

**DÍA 7.** DESAYUNO: té o mate, con una tostada con queso magro. Un jugo de pomelo. ENTRECOMIDA: 10 mitades de nueces o 10 almendras o 20 maníes. ALMUERZO: pollo sin piel o 100 gramos de lomo. Ensalada de vegetales crudos. MERIENDA: 3 vainillas y café o té. CENA: 100 gramos de pasta al fileto, una fruta.

Tomar en el desayuno, almuerzo y cena una cápsula de **LIPOSOL** y caminar sin estrés 150 minutos por semana.



**Biotenk**

## La angiotensina tisular, a través del receptor at1, juega un rol fundamental en diferentes patologías Loctenk mejora diversas patologías independientemente de su efecto normotensor

La angiotensina tisular alcanza, a nivel del tejido celular e intersticial, concentraciones varias veces mayores que la circulante, notablemente en el miocardio, y puede provocar en forma autocrina, paracrina e intracrina, a través del receptor AT1, modificaciones funcionales y patológicas que conducen a determinadas enfermedades órgano específicas. A nivel **encefálico e hipotalámico**, de acuerdo a los núcleos cerebrales activados, el aumento de angiotensina provoca **hipertensión arterial** con activación simpática periférica, seguida de vasoconstricción vascular. A dicho nivel la angiotensina aumenta la síntesis de norepinefrina y resulta un potente liberador de numerosos neurotransmisores y neuropéptidos. A nivel del **aparato cardiovascular**, la angiotensina, cuando es producida en forma continua y en exceso por el miocardio, aumenta el tamaño de la masa muscular y provoca la proliferación del tejido intersticial reduciendo la capacidad funcional del corazón. La taquiarritmia supraventricular induce a la fibrosis auricular, siendo esta una de las características del remodelamiento estructural de la fibrilación auricular. A nivel vascular, participa activamente junto a los macrófagos activados por el colesterol, complejos inmunes o LPS, en las lesiones de aterosclerosis. En **diabetes**, la hiperglucemia activa al sistema angiotensinérgico tisular, lo que provoca lesión renal, cardíaca y aterosclerosis. En el **pulmón** es una de las sustancias responsables de la fibrosis intersticial en diferentes patologías, particularmente cuando se activan los macrófagos alveolares, ya que estos producen gran cantidad de angiotensina. A nivel **hepático**, las células de ITO o células estrelladas y el sistema macrófágico-fagocítico (células de Kupffer), cuando se activan por diferentes patologías, generan la producción local de angiotensina a través del receptor AT1, lo que provoca hígado graso, fibrosis y cirrosis hepática. Si bien existen otras modificaciones biológicas provocadas por el exceso de angiotensina local, el aumento a nivel de un determinado órgano, provoca una inflamación crónica seguida de fibrosis que conduce a una reducción de la capacidad funcional del órgano afectado. La administración de **LOCTENK** en dosis de 50 a 150 mg diarios, administrados crónicamente, puede frenar o revertir dichas patologías, sin provocar hipotensión. Así como en las enfermedades hepáticas es suficiente la dosis de 50 mg/día, en patologías como la miocardiopatía hipertrófica, la depleción periférica de catecolaminas o la fibrosis pulmonar requieren dosis mayores de 100 a 150mg/día.

**LOCTENK 50 Y 100:** estuches con losartán potásico 50 y 100 mg.

El estuche de **LOCTENK 50** se presenta por 30 y 60 unidades.

El estuche de **LOCTENK 100** se presenta por 30 unidades.

**PAMI 80% de descuento.**