



Biotenk

LOCTENK MEJORA LA RESPIRACIÓN CELULAR

Una nueva perspectiva sobre el sistema renina-angiotensina se produjo en la década del 70, con el descubrimiento de Nahmod y colaboradores, que demostraron la presencia en los tejidos del polipéptido, y cuya localización a nivel intracelular quedó evidenciada por inmunofluorescencia en las células del Sistema Nervioso Central. El sistema renina-angiotensina regula múltiples funciones a nivel intracelular, ejerciendo un efecto auto e intracrina a través de señales que impactan a los receptores AT1 y AT2. Estudios recientes demostraron que el *pool* de angiotensina intracelular juega un rol autocrino, a nivel de las organelas intracelulares, preferentemente en el núcleo, en el retículoendoplasma y probablemente en los nucleolos, donde ejerce un rol regulatorio. Sin embargo, si bien se conocía el efecto del bloqueo del receptor AT1 sobre las mitocondrias a través de la sobre expresión del coactivador PGC-1 alfa, sólo recientemente se descubrió la funcionalidad de los receptores mitocondriales AT1 y AT2. Los coactivadores aumentan la biogénesis mitocondrial, mientras que, a través del receptor AT2, mejoran la funcionalidad respiratoria cuando está bloqueado el AT1. LOCTENK y/o sus metabolitos penetran en las células nerviosas y del aparato cardiovascular, bloqueando el receptor AT1 que, al aumentar con la edad, es responsable del envejecimiento mitocondrial y celular. Al estar bloqueado el receptor AT1 por LOCTENK, el receptor AT2 se activa, provocando un aumento del óxido nítrico y la mejoría de la respiración celular, y evitando la progresión de enfermedades crónicas.

LOCTENK 100: estuches con 30 comprimidos recubiertos de 100 mg de losartán potásico.

LOCTENK 50: estuches con 30 y 60 comprimidos recubiertos de 50 mg de losartán potásico.

Descuento PAMI 80%.



Biotenk

La hiperactividad del sistema renina-angiotensina del encéfalo como causal de la hipertensión arterial humana

La hipertensión arterial afecta al 28% de los adultos, y dicha incidencia aumenta progresivamente cuando se agregan factores de riesgo, como la diabetes y la obesidad. Un tercio de los pacientes hipertensos puede ser tratado con éxito con sólo un agente antihipertensivo, otro tercio requiere de dos agentes, y el resto, de tres agentes con diferentes mecanismos de acción terapéutica en el control de la hipertensión arterial. La hiperactividad del sistema renina-angiotensina (RAS) del Sistema Nervioso Central ha sido vinculada con el desarrollo y mantenimiento de la hipertensión, tanto en animales experimentales como genéticos. Entre los pépticos vasoactivos importantes de la RAS cerebral, la angiotensina II y III tienen afinidades similares al receptor AT1 y AT2 de angiotensina. El receptor AT1 es el efector hipertensivo del sistema y el AT2 su antagonista. De esta manera al bloquear en forma irreversible el AT1, toda la angiotensina II y la producida por acción de una aminopeptidasa A en angiotensina III activan al receptor antagonista AT2 y tienen

efectos normotensores. El RAS encefálico es complejo, por lo que inhibir o activar un tipo de receptor no suele resultar suficiente, y se requiere de fármacos que reduzcan el sodio o tengan un efecto betabloqueante o bloqueante cálcico. La segunda opción resulta de administrar un diurético o un bloqueante de la aldosterona y, de acuerdo a la frecuencia cardíaca o angor, puede resultar conveniente administrar o un betabloqueante o un antagonista cálcico. La reducción del catión sodio provoca a nivel encefálico una reducción del RAS, potenciando el efecto de los antagonistas AT1. En diabetes e hipertensión, suele resultar conveniente utilizar los inhibidores de la enzima de conversión de angiotensina IECA, pues la bradicinina aumenta la incorporación de glucosa a los tejidos.

LOCTENK 100: estuches con 30 comprimidos recubiertos de 100 mg de losartán potásico.

LOCTENK 50: estuches con 30 y 60 comprimidos recubiertos de 50 mg de losartán potásico.

Descuento PAMI 80%.



Biotenk

DIETA LIPOSOL

Una manera rápida de reducir la grasa corporal

DÍA 1. DESAYUNO: leche o yogur descremado. Si elige leche puede incorporar 1 saquito en la leche y edulcorante. 3 galletas de arroz con queso untable descremado. Un jugo de pomelo. ENTRECOMIDAS: gelatina dietética con media fruta. ALMUERZO: una milanesa de soja o pesceto a la napolitana (con tomate y queso magro). Ensalada multicolor. MERIENDA: leche o yogur descremado. Si elige leche puede incorporar 1 saquito en la leche y edulcorante. Un sándwich de pan integral sin tostar con 1 feta de jamón cocido magro y 1 rodaja de tomate. CENA: guiso dietético de vegetales de todos los colores con arroz. Vegetales cocidos al vapor y luego agregar el arroz ya cocido y salsa de tomate dietética sin freír y sin queso rallado. Como reemplazo puede efectuar una ensalada multicolor con el agregado de arroz.

DÍA 2. DESAYUNO: leche descremada, edulcorante, 3 vainillas. ENTRECOMIDAS: una manzana. ALMUERZO: pechuga a la parrilla. Ensalada multicolor. Choclo. MERIENDA: un sándwich de pan árabe sin tostar con 1 feta de queso compacto magro (menor al 6% de grasas). CENA: vegetales multicolores. Tres canelones de ricota con salsa de tomate dietética sin freír. Postre dietético o yogur.

DÍA 3. DESAYUNO: una tostada de pan dietético integral con queso descremado untable. ENTRECOMIDAS: yogur descremado. ALMUERZO: pescado al limón. Ensalada multicolor. Choclo. MERIENDA: té o mate, 3 galletitas integrales (menos del 2% de grasa) con queso untable sin sal y 1 cucharadita tipo té de dulce dietético. CENA: guiso dietético de vegetales de todos los colores con legumbres. Vegetales cocidos al vapor y luego agregar las legumbres ya cocidas y salsa de tomate dietética. Fruta fresca. **DÍA 4.** DESAYUNO: un sándwich de pan integral sin tostar con

1 feta de dulce de membrillo o de batata dietéticos. Café, cortado con edulcorante. ENTRECOMIDAS: una banana. ALMUERZO: una milanesa napolitana de pollo al horno o asada. Ensalada multicolor con 3 cucharadas de arroz. MERIENDA: café o mate con edulcorante y 3 galletas de arroz con mermelada dietética. CENA: un bife de lomo de 80 a 100 gramos con condimentos. Vegetales multicolores, ensalada mixta. 30 gramos de almendras tostadas.

DÍA 5. DESAYUNO: leche o yogur descremado, café o mate. Una tostada con queso. ENTRECOMIDAS: un huevo duro. ALMUERZO: pescado al horno o carré de cerdo. Ensalada multicolor con 3 cucharadas de choclo o papa. MERIENDA: un sándwich de pan integral sin tostar con 1 feta de queso. CENA: ensalada multicolor. Ñoquis de papa con salsa de tomate dietética. **DÍA 6.** DESAYUNO: tostada con queso light, café o mate. ENTRECOMIDAS: yogur dietético o 1 feta de queso magro. ALMUERZO: bife. Ensalada de vegetales crudos o al vapor. Una batata. MERIENDA: sándwich sin tostar, con queso magro, té o café. CENA: ravioles de verdura con salsa bolognesa (agregar a la salsa de tomate dietética 3 cucharadas de carne picada magra), sin queso rallado. Ensalada de varios colores. Postre: 3 orejones. **DÍA 7.** DESAYUNO: té o mate, con una tostada con queso magro. Un jugo de pomelo. ENTRECOMIDA: 10 mitades de nueces o 10 almendras o 20 maníes. ALMUERZO: pollo sin piel o 100 gramos de lomo. Ensalada de vegetales crudos. MERIENDA: 3 vainillas y café o té. CENA: 100 gramos de pasta al fileto, una fruta.

Tomar en el desayuno, almuerzo y cena una cápsula de **LIPOSOL** y caminar sin estrés 150 minutos por semana.