



EXCELENCIA PARA LA SALUD

NORGESTREL PLUS Y NORGESTREL MINOR

Beneficios para la salud independientes de la anticoncepción

Datos de la Organización Mundial de la Salud calculan que cada año se realizan 20 millones de abortos en condiciones de riesgo, los cuales debido a sus complicaciones causan 80.000 muertes maternas. Cerca de 14 millones de niños menores de 5 años mueren cada año.

Estudios recientes han demostrado que al proteger a las mujeres menores de 20 años de un embarazo no deseado, se podría disminuir esta mortalidad en un 17% (2.380.000 niños al año).

Si lo anteriormente descrito no es suficiente como beneficio, redunda enormemente en una adecuada salud reproductiva; hoy en día, se puede describir una serie de acciones de los anticonceptivos orales combinados de última generación y baja dosis que beneficiarán notablemente a la persona saludable que lo utilice.

Hace más de un decenio que se ha aceptado que los anticonceptivos orales combinados generan beneficios para la salud no relacionados con el uso anticonceptivo. Éstos incluyen efectos sobre la prevención del cáncer ovárico y endometrial, dado que la incidencia disminuye un 50% durante un período de dos años de uso. Además, tal efecto

protector persiste hasta 15 años después de que se suspenden dichos fármacos. Estos medicamentos también reducen la incidencia de quistes ováricos y mastopatía fibroquística benigna.

En muchas mujeres, los anticonceptivos orales generan beneficios importantes relacionados con la menstruación, que incluyen menstruaciones más regulares, reducción de la pérdida menstrual de sangre y menor tensión premenstrual (dismenorrea). También la endometriosis se torna menos intensa con el empleo de anticonceptivos.

En la actualidad, hay consenso con respecto a que los anticonceptivos orales combinados evitan cada año miles de muertes, episodios de diferentes enfermedades y hospitalizaciones. Recientemente, estudios retrospectivos demostraron que las mujeres que han tomado anticonceptivos tienen una menor incidencia de sufrir osteoporosis.

En la perimenopausia se recomienda continuar con el uso de los anticonceptivos orales por cinco años más, manteniendo la estructura corporal e impidiendo la obesidad.