



Biotenk

EXCELENCIA PARA LA SALUD

NORGESTREL CONTINUO 0 estrógenos Anticonceptivo hormonal sistémico libre de estrógenos

¿Qué ventajas ofrece la píldora sin estrógenos?

Está indicada en caso de lactancia materna, en mujeres que tienen contraindicado el uso de estrógenos, en mujeres de 40 a 45 años o con disminución de la libido o el apetito sexual con un anticonceptivo convencional. La ausencia de estrógenos en este anticonceptivo evita la supresión de la lactancia al no inhibir la prolactina. Se debe iniciar la toma el primer día del ciclo añadiendo un método de barrera durante los primeros siete días. La probabilidad de embarazo es muy baja, de 2 a 3 por mil.

Composición: cada comprimido contiene levonorgestrel 0,030 mg.

Propiedades: el levonorgestrel suprime la ovulación debido a que inhibe la secreción de la hormona foliculo estimulante (FSH) y la hormona luteinizante (LH). Además, el moco del cuello del útero se vuelve demasiado viscoso para permitir el pasaje de los espermatozoides. Actúa como un diafragma endógeno y natural.

Indicaciones: los anticonceptivos orales están indicados para evitar el embarazo en mujeres que deciden utilizar este método, cuando el uso de estrógenos está contraindicado o durante la lactancia materna, dado que este anticonceptivo no suprime la producción de leche, alimento importante pues provee inmunidad y un desarrollo saludable durante los dos primeros años.

Dosificación: para lograr una eficacia anticonceptiva óptima, **NORGESTREL CONTINUO** deberá tomarse según las

indicaciones y con intervalos que no excedan las 24 horas. Debe instruirse a la paciente para que tome los comprimidos todos los días en forma continua (o sea, 1 comprimido cada día todos los días del año) desde el primer día de la menstruación.

Comenzar por el comprimido que corresponda a ese día de la semana (por ejemplo, si el primer día de la menstruación es un lunes, deberá comenzar con 1 comprimido marcado lunes) y luego seguir el orden indicado. Todos los estuches deberán comenzarse ese mismo día. Los comprimidos deberán tomarse todos los días a la misma hora y en forma continua, sin interrupción se produzca sangrado o no.

En los casos de mujeres que no se encuentran amamantando al recién nacido, el tratamiento anticonceptivo con **NORGESTREL CONTINUO** podrá comenzarse en el posparto.

El riesgo de embarazo aumenta con cada comprimido omitido.

Deberá advertirse a la paciente para que, en el caso de haber omitido 1 comprimido, lo tome tan pronto como lo recuerde. El siguiente comprimido deberá tomarse en el horario habitual.

Si se omiten 2 comprimidos consecutivos, deberá tomar uno de los comprimidos omitidos tan pronto como lo recuerde y el comprimido que corresponda a ese día, en el horario habitual.

Al mismo tiempo, deberá protegerse simultáneamente con un método anticonceptivo no hormonal hasta tanto hayan transcurrido 14 días consecutivos.

Presentación: estuche con 35 comprimidos recubiertos.