

**Biotenk**

EXCELENCIA PARA LA SALUD

IBUTENK 800 forte

Dismenorrea primaria: tratamiento y patogenia

La dismenorrea primaria es una menstruación dolorosa sin evidencia de patología y ocurre, en más de un 50% de los casos, en la menstruación durante la vida fértil de la mujer; asimismo, es causa de ausentismo laboral y de disminución en la calidad de vida. La patogenia de este cuadro puede deberse a una excesiva liberación o a una desregulación de los prostanoideos y a la posibilidad de que estos precursores de las prostaglandinas (ecosanoides) resulten liberados por el endometrio durante la menstruación.

El útero es inducido a contraerse frecuentemente, con alteración del ritmo, aumento del tono basal e incremento de la presión intrauterina. La hipercontractilidad reduce el flujo sanguíneo uterino y aumenta la hipersensibilidad nerviosa periférica, lo que induce a un dolor intenso e inmovilizante.

El diagnóstico se basa en una buena historia clínico-ginecológica sin evidencias de patología pelviana.

Los inhibidores de las ciclo-oxigenasas reducen la cantidad de prostanoideos liberados durante la menstruación, con una marcada disminución de la hipercontractilidad uterina.

Además de la eficacia de los inhibidores de las ciclo-oxigenasas, los anticonceptivos orales tienen un efecto similar al reducir la contractilidad uterina, evitando así el estado de hipercontractilidad evidenciable en la dismenorrea.

El **IBUTENK 800 forte** administrado en dos tomas como inhibidor de las ciclo-oxigenasas, o el uso de anticonceptivos como **NORGESTREL PLUS** o **NORGESTREL MINOR**, constituyen una buena alternativa para el tratamiento de esta afección tan común.