



Biotenk

EXCELENCIA PARA LA SALUD

Uso de anticonceptivos en el tratamiento del acné femenino

La forma más común de acné se conoce como *Acne vulgaris*, en referencia al acné común. Éste se presenta como consecuencia de la secreción excesiva de las glándulas sebáceas que, combinadas con células muertas de la piel, bloquean el folículo piloso. Bajo el poro taponado se producen secreciones de grasa que proveen un entorno perfecto para la bacteria epidérmica *Propionibacterium*, que produce una infección en el poro con la subsiguiente excreción de pus, provocando que el acné se multiplique descontroladamente. En respuesta, la piel se inflama produciendo la lesión visible. La cara, el pecho, la espalda, los hombros y los brazos se ven especialmente afectados. El acné suele aparecer durante la adolescencia, justo cuando los jóvenes tienden a ser socialmente más inseguros.

El acné puede llegar a ser muy molesto y hasta producir dolor por las lesiones de la piel. También se convierte en un trauma por motivos de estética.

Además del tratamiento sistémico y local con antibióticos, como SITROX, **los anticonceptivos han demostrado ser muy eficaces en el tratamiento del acné en la mujer.**

Se han recopilado ensayos clínicos de distintas formulaciones monofásicas con diferentes dosis de etinilestradiol combinado con progestágenos, tales como: levonorgestrel, gestodeno, ciproterona o drospirenona, efectuando un estudio retrospectivo desde el comienzo de 1980 hasta el presente.

Se evaluó la disminución de incidencia y severidad del acné con el tratamiento de anticonceptivos combinados.

Se efectuó un estudio comparativo sobre la disminución objetiva y subjetiva de incidencia y severidad del acné y la seborrea.

Se observó una significativa reducción total de la lesiones y del proceso inflamatorio y no-inflamatorio de la lesiones comparados contra el placebo con la administración de **etinilestradiol** independientemente del progestágeno utilizado.

La administración de bajas dosis (20 µg) de etinilestradiol, resultó también efectiva.

El estudio retrospectivo apoya la idea que los **estrógenos** resuelven el acné aún en dosis bajas.